



**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

חטיבת הרפואה
יחידת הפסיכולוגיה הארצית | הפסיכולוג הארצי
National Psychology Unit – Chief Psychologist

שאלון PTGI

לפניך שורה של דברים שלפעמים משתנים בחיי אנשים אחרי אירועים. אנא סמן לגבי כל אחד מההגדים את המידה שבה התרחש שינוי כזה בחייך כתוצאה מהאירוע

חל שינוי במידה רבה	חל שינוי במידה בינונית	חל שינוי במידה נמוכה	לא חל שינוי		
4	3	2	1	העדיפויות שלי בנוגע למה שחשוב בחיים	1
4	3	2	1	אני נוטה יותר לנסות דברים הדורשים שינוי	2
4	3	2	1	ערך החיים עלה בעיני	3
4	3	2	1	תחושה שאני סומך על עצמי	4
4	3	2	1	הבנה טובה יותר של עניינים רוחניים	5
4	3	2	1	הידיעה שאני יכול לסמוך על אנשים בשעת צרה	6
4	3	2	1	תחושת קרבה לאחרים	7
4	3	2	1	ידיעה שאני יכול להתגבר על קשיים	8
4	3	2	1	רצון להביע את תחושותיי	9
4	3	2	1	להיות מסוגל לקבל את הדברים כפי שהם	10
4	3	2	1	מעריך כל יום שאני חי	11
4	3	2	1	היכולת לחוש חמלה כלפי אחרים	12
4	3	2	1	אני מסוגל לעשות את חיי לטובים יותר	13
4	3	2	1	נפתחו הזדמנויות חדשות שלא הייתי מכיר בנסיבות אחרות	14
4	3	2	1	להשקיע ביחסים עם אחרים	15
4	3	2	1	אמונה דתית	16
4	3	2	1	גיליתי שאני חזק יותר ממה שחשבתי	17
4	3	2	1	למדתי הרבה על כמה אנשים הם נהדרים	18
4	3	2	1	פיתחתי תחומי התעניינות חדשים	19
4	3	2	1	אני מקבל את העובדה שאני זקוק לאחרים	20
4	3	2	1	פיתחתי דרך חדשה בחיי	21

**National Chief Psychologist's Office
Ministry of Health**

5 Harabi Mebachrach St. Tel Aviv-Jaffa 66849
call.habriut@moh.health.gov.il

Tel: *5400 **Fax:** 02-5655918



**משרד הפסיכולוג הארצי
משרד הבריאות**

רח' הרבי מבכרך 5, תל אביב-יפו
66849

call.habriut@moh.health.gov.il
טל: *5400 **פקס:** 02-5655918